



CỜ BẠC AN TOÀN HƠN

Giải Trí hay Nhận Trợ Giúp

QUÝ VỊ VUI VẼ CHỨ?

Chơi để giải trí chứ không phải để kiếm sống. Hãy đi cùng với những người bạn mà quý vị có thể tin tưởng để giúp quý vị không chi tiêu quá nhiều.

QUÝ VỊ CÓ ĐANG DÙNG SỐ TIỀN DỰ PHÒNG KHÔNG?

Hãy sử dụng số tiền quý vị đã dành riêng cho việc giải trí, đừng dùng số tiền để chi tiêu cho các hóa đơn

QUÝ VỊ CÓ NHỮNG CÁCH GIẢI TRÍ KHÁC KHÔNG?

Hãy duy trì sự cân bằng trong cuộc sống, đừng để cờ bạc ngăn cản quý vị làm những việc khác.

VIRGINIAPREVENTIONWORKS.ORG



CÁC DẤU HIỆU CỜ BẠC CÓ THỂ LÀ VẤN ĐỀ.

THỜI GIAN HAY TIỀN BẠC

Quý vị đang dành ngày càng nhiều thời gian và tiền bạc để cờ bạc hơn mức quý vị có thể trả hoặc đã dự định

TÂM TRẠNG VÀ HÀNH VI

Quý vị ngày càng suy nghĩ nhiều hơn về việc khi nào quý vị sẽ đánh bạc lần tới hoặc trở nên khó chịu và căng thẳng hơn khi đánh bạc hoặc nói dối về việc đánh bạc

RẮC RỐI

Tiếp tục cờ bạc ngay cả khi gặp rắc rối trong mối quan hệ hoặc công việc. Hoặc quý vị đã gặp khó khăn khi tìm cách giảm bớt.

**ĐỂ ĐƯỢC TRỢ GIÚP BÍ
MẬT MIỄN PHÍ, HÃY GỌI
1-800-GAMBLER**

hoặc nhắn tin số 800GAM

