



JUEGO MÁS SEGURO

Diviértase o busque ayuda

¿SE ESTÁ DIVIRTIENDO?

Juegue para divertirse, no para ganarse la vida. Vaya con amigos en los que pueda confiar para evitar gastar demasiado.

¿ESTÁ USANDO DINERO QUE LE SOBRA?

Use solo el dinero que ha reservado para divertirse, no use el dinero destinado a pagar las cuentas.

¿HACE OTRAS COSAS PARA DIVERTIRSE?

Mantenga el equilibrio en su vida, no deje que el juego le impida hacer otras cosas.

SIGNOS DE QUE EL JUEGO PUEDE SER UN PROBLEMA.

TIEMPO O DINERO

Dedica cada vez más tiempo y dinero al juego de lo que puede permitirse o de lo que había planeado.

HUMOR Y COMPORTAMIENTO

Piensa cada vez más en cuándo volverá a jugar o se altera y estresa más cuando juega, o miente sobre sus hábitos de juego.

PROBLEMAS

Continúa jugando, incluso a pesar de tener problemas de pareja o laborales. O le ha costado mucho intentar reducir el tiempo que le dedica.

**PARA LLAMADAS DE AYUDA
CONFIDENCIALES GRATUITAS**

1-800-GAMBLER

o envíe un mensaje de texto a 800GAM

